



## Checklista vid lönesättande samtal.

- Jag har haft lönesamtal  Ja  Nej
- Jag vet varför jag har den lön jag har.  Ja  Nej
- Jag är väl insatt och har läst Kustbevakningens lönepolicy och vet hur den tillämpas.  Ja  Nej
- Jag har granskat lönestatistik för lika eller likvärdiga arbetsuppgifter i Kustbevakningen.  Ja  Nej
- Jag har insikt om lönerna för likvärdiga externa arbetsuppgifter. (Om sådana finns)  Ja  Nej
- Jag är insatt i RALS-avtalet och vet vad som gäller vid lönesättande samtal.  Ja  Nej
- Jag har gjort en självskattning av mina egna kvalifikationer.  Ja  Nej
- Jag har diskuterat mitt yrkande med någon. (Facket/kollegor/annan).  Ja  Nej
- Jag har tänkt igenom vilken nivå på lönebud som jag är villig att acceptera.  Ja  Nej
- Jag har listat mina utbildningar, interna och externa.  Ja  Nej
- Jag har förberett argumentationen för hur jag bidrar till uppfyllande av lönekriterier.  Ja  Nej
- Jag har formulerat mina yrkanden skriftligt.  Ja  Nej
- Mitt underlag är strukturerat och hanterbart och jag känner mig redo.  Ja  Nej

**Om du kan svara ja på ovanstående tillämpliga påståenden, är du med all säkerhet väl förberedd för ditt lönesättande samtal - LYCKA TILL!  
Om inte –kontakta din TULL-KUST representant för komplettering eller råd.**



Några s.k. goda råd!

## Kom i tid !

### Under samtalet/samtalen

Lyft fram dig själv / kritisera inte andra

Var saklig

Var ärlig – ljug inte

Fråga – vänta på svar

Lyssna – avbryt inte

Blanda inte in din privatekonomi

Behåll ditt lugn – bli inte arg

Använd positiva uttryck

Se möjligheter – inte hinder



## Glöm inte att dokumentera det ni kommit överens om!

----- ✂ -----

Ett avslutat samtal är bara början på nästa – därför - utvärdera!

Vad var bra?

---

---

---

---

Vad var mindre bra?

---

---

Hur stor var skillnaden mellan  
din bedömning och arbets-  
givarens bedömning om hur  
du utför ditt arbete ?

Stor

Liten

Ingen

Vad bör du tänka på tills nästa gång?

---

---

Vad skulle du behöva mer av till nästa  
lönesättande samtal vad gäller;

Stöd:

---

Kunskap/fakta:

---

Utbildning:

---

**Glöm inte att skicka din utvärdering till din fackliga representant.**